

# 健康増進センター「げんき」 利用参加同意書

## 1. 利用目的

当施設は、「体づくり」「場づくり」「仲間づくり」を目的とし、健康増進、介護予防に関するサービスを提供します。内容は、医学的な管理の下で体育館やプール等の施設を利用し利用者の目的・ニーズに応じた個別の運動プログラムに加えて、運動を続ける、楽しむ、生きがいづくりのきっかけとなるような集団運動プログラムも提供します。

なお、運動中の事故を防ぐために血圧・脈拍測定などを随時行い、安心して運動できるよう努力します。

## 2. 期待される効果

利用者個々の能力に応じた運動メニューを継続的に行うことで体力が向上すると同時に、「これまでよりも元気になる」、「痛みが軽くなる」、「速く歩けるようになる」、「できなかったことができるようになる」等の変化を期待しています。

## 3. 利用者の責任

安全に運動プログラムを進めて効果をあげるためには、利用者個々に決められた運動メニュー(運動内容や運動の強さ、回数)を守ることが大切です。良い結果を得るために、以下のことを守って下さい。

いつもと違う症状(例えばいつもは感じない息苦しさや胸や背中痛み、ひどい疲れ、動悸、めまいなど)がある場合はスタッフに必ず相談して下さい。

指定された運動量(強さ・回数)と目標脈拍数を超えて運動することはしないで下さい。

当施設で運動を実施するにあたり事故防止に万全な体制を期してはおりますが、施設利用において転倒、転落、溺水等の事故が発生する可能性はないとは言いきれません。

ついては、このこともお含み下さいますして運動指導を受ける際は十分注意するようにして下さい。

## 4. 個人情報の保護

当施設スタッフは、サービス提供する上で知り得た利用者に関する秘密を正当な理由なく第三者に漏らしません。この守秘義務は契約終了後も同様とします。

## 5. 同意

私は、当施設利用に関する目的や私自身の責任について職員から十分な説明を受け了解いたしました。ついては、当施設を利用することに同意します。

平成            年            月            日

利用者氏名 (署名) \_\_\_\_\_

湯布院厚生年金病院 健康増進センター「げんき」

受理日 平成            年            月            日